

# espace sérénité

un espace où prendre en toute sérénité le chemin de soi

## La rayonnance sacrée ou les 7 rayons sacrés

Dans notre existence, parfois, on aimerait trouver une aide pour dépasser des moments difficiles, pour éclaircir des situations ou simplement être soutenu dans notre évolution personnelle, qu'elle soit professionnelle, relationnelle ou émotionnelle.

Sachez, bonne nouvelle, que tout est déjà en vous : la Force, la Paix, la Joie, les réponses aux questions, l'élan pour avancer... et également les énergies des 7 rayons sacrés !

Pourquoi, alors, utilisez le biais des rayons ? Ils sont peut-être plus accessibles, plus facilement accessibles à tout un chacun, avec ou sans notion de «développement personnel» ou «chemin spirituel».

Ils peuvent être le premier pas vers soi-même, tout simplement. Parce qu'ils sont là, toujours disponibles, simples à comprendre et à apprivoiser, faciles à ressentir et utiliser : l'intention du coeur leur suffit, en fait.

### Mon expérience avec les rayons ?

Ces rayons, ces fameux rayons sacrés, j'en avais entendu parler...J'étais intéressée, curieuse...mais «je n'avais aucun temps à leur consacrer»... Pourtant, plusieurs fois la Vie me les avait présentés sur un plateau... jusqu'à ce qu'ils s'imposent ! Lors d'un cours payé très cher, l'enseignante nous dit « Quoi ? Vous ne connaissez pas les rayons ? Mais c'est une base essentielle ? » ...et nous en a «balancé» (c'est bien ça) les grandes lignes ! De ce cours, je ne garde qu'un fond... mais les rayons... j'ai plongé dedans !

Je les ai apprivoisés...ou plutôt, ce sont eux qui m'ont apprivoisée, moi qui «me débrouillais toute seule», à les approcher, les solliciter, à accepter leur aide et leur soutien. Je les ai laissé imprégner ma vie quotidienne, comme des amis, des guides, toujours là pour tout et rien : soutien, réconfort, clarté, force, paix, équilibre... Et l'évolution a été magiquement fulgurante !

Alors j'ai eu envie bien sûr de les partager, de me rendre utile en offrant à d'autres de pouvoir vivre cette découverte qui m'avait tant apporté.

Depuis début 2015, j'offre ces moments d'initiation à la Rayonnance Sacrée à l'Espace Sérénité, initiation dans le sens de débiter, car comme dit, ils sont déjà là. Plus d'une quarantaine de personnes en ont bénéficié. Dès le départ les retours ont été fantastiques et je ressens une très grande joie à les partager.

Des premiers cours qui duraient env. 3 heures, j'ai passé à 4-5h... et aujourd'hui c'est sur une journée que je les donne, pour que vous puissiez repartir à l'aise avec cet outil et pas seulement plein de théorie «à essayer».

Depuis 2018, je propose également le cours « pour aller plus loin avec les rayons », plus axé sur le développement personnel et spirituel que les rayons nous poussent à accomplir.

Et désormais, sur demande, la journée pour découvrir les 6 rayons complémentaires, qui agissent encore plus près de notre âme, peut être prévue.

De temps à autre, des moments de rencontre autour des rayons (méditation, partage, échange, questions-réponses, etc.) sont offerts à l'espace sérénité.

## Comment se déroulent les journées ?

### La journée «Débuter avec la Rayonnance Sacrée»

- en petit groupe (entre 3 et 8 personnes)
- riche en expériences pendant laquelle

- ✓ vous apprendrez ce que sont, en fait, ces « rayons sacrés »
- ✓ vous pourrez ressentir leur énergie et leur action, les connaître plus théoriquement aussi (support de cours inclus)
- ✓ savoir en quoi et pour quoi vous allez pouvoir les utiliser
- ✓ vous exercer à les mettre en pratique, les choisir, jouer, vous laisser porter par eux
- ✓ et de laquelle vous repartirez le soir avec un trésor complet en vous, utilisable de suite et à l'infini sans avoir rien à acheter de plus

Prix Fr. 120.-

[Voir les dates ici.](#)

Inscription au 079/514.45.60 ou [contact@espaceserenite.ch](mailto:contact@espaceserenite.ch)

### La journée «Pour aller plus loin avec les rayons» :

- ✓ toujours en petit groupe
- ✓ axée sur le développement personnel et spirituel que les rayons nous invitent à accomplir en nous soutenant énergétiquement
- ✓ révision et méditation avec les 7 premiers rayons, afin de bien les réactiver en nous
- ✓ vous pourrez ressentir leur énergie et leur action plus spécifique, ou comment vous pouvez les utiliser pour votre évolution personnelle, de manière bien plus large et profonde que soigner les préoccupations quotidiennes (support de cours toujours inclus)
- ✓ exercices pratiques, comment les choisir, comment les utiliser
- ✓ vous repartirez avec un outil de développement personnel puissant, simple et de style « cercle vertueux » : plus vous l'utilisez, plus c'est facile, plus vous évoluez... plus vous avez envie de l'utiliser

Prix Fr. 120.- (prérequis : avoir suivi la 1ère journée)

[Voir les dates ici.](#)

Inscription au 079/514.45.60 ou [contact@espaceserenite.ch](mailto:contact@espaceserenite.ch)

## La journée «Compléter l'expérience avec les 6 rayons complémentaires» :

- ✓ toujours en petit groupe
- ✓ axée sur le développement spirituel que les 6 rayons complémentaires viennent réveiller
- ✓ révision et méditation avec les 7 premiers rayons, afin de bien les réactiver en nous
- ✓ moment de partage sur l'expérience personnelle avec les 7 rayons
- ✓ découverte des 6 rayons complémentaires
- ✓ comme pour les 1ère et 2ème journées, vous pourrez ressentir leur énergie, les connaître plus théoriquement aussi
- ✓ vous apprendrez à ressentir les subtilités des rayons complémentaires par rapport aux 7 premiers rayons et connaître leur action spécifique (support de cours inclus)
- ✓ vous ressentirez comment vous pouvez les utiliser pour votre évolution spirituelle
- ✓ exercices pratiques
- ✓ vous repartirez avec un outil de développement spirituel magnifique, simple, au cœur de vous -même

Prix Fr. 120.- (prérequis : avoir suivi les 2 premières journées)

Organisée sur demande. S'annoncer au 079/514.45.60 ou [contact@espaceserenite.ch](mailto:contact@espaceserenite.ch)

**Les rencontres autour des rayons :** parce que c'est un outil magnifique, mais que parfois, de retour chez soi, on oublie de l'utiliser, on se pose des questions...

Elles sont ouvertes à tous ceux qui suivent les journées, afin de pouvoir échanger nos expériences, ressentis, et parfois nos doutes, poser nos questions, demander éventuellement une aide au groupe et profiter de passer encore un merveilleux moment dans l'énergie des rayons avec une (ou des) méditation(s).

Prix Fr. 20.-

[Voir les dates ici.](#)

Inscription au 079/514.45.60 ou [contact@espaceserenite.ch](mailto:contact@espaceserenite.ch)

**Retrouvez les dates sur**  
**[espaceserenite.ch/evenements](https://www.espaceserenite.ch/evenements)**  
**et inscrivez-vous directement**  
**au 079/514.45.60 ou [contact@espaceserenite.ch](mailto:contact@espaceserenite.ch)**

N'hésitez pas à me contacter pour toute question supplémentaire !